

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ

Το πρόγραμμα των Ιερών Ακολουθιών στον Ιερό Ναό θα έχει ως εξής :

Τις Καθημερινές και τα Σάββατα

Ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία από 7.15 π.μ. μέχρι και τις 9.15 π.μ.

Ο Εσπερινός στις 6.00 μ.μ

Τις Κυριακές και τις Μεγάλες Εορτές

Ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία από 7.15 π.μ. μέχρι και τις 10.25 π.μ.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ,
ΒΟΥΛΑΣ, ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ κ' ΒΑΡΗΣ

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ

ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΓΛΥΦΑΔΑΣ



Ώρες Λειτουργίας

Ιερού Ναού

Τρίτη – Πέμπτη – Σάββατο & Κυριακή

Ο Ιερός Ναός ανοίγει το πρωί στις 7.00 π.μ. και κλείνει στις 13.00 μ.μ και το απόγευμα στις 5.00 μ.μ και κλείνει στις 8.00 μ.μ.

Δευτέρα – Τετάρτη & Παρασκευή.

Ο Ιερός Ναός ανοίγει το πρωί στις 7.00 π.μ. και κλείνει στις 8.00 μ.μ.

ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ

Γίνεται καθημερινά σε ώρες λειτουργίας του Ιερού Ναού από τον π. Νικόλαο και τον π. Ανδρέα.

ΕΝΟΡΙΑΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ

(Τεύχος 16)

ΜΑΡΤΙΟΣ 2017

ZAMANOY κ' ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ

16654 ΓΛΥΦΑΔΑ

ΤΗΛ: 2108949167 ΦΑΞ: 2108944398

ΕΝΟΡΙΑΚΗ ΦΙΛΟΠΤΩΧΟΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ

Η Ενοριακή Φιλοπτώχος Αδελφότητα συμβάλλει στην ανακούφιση του πόνου των ενοριτών μας που χτυπούν την πόρτα του Ναού μας, για να βρουν στήριξη και Βοήθεια και είναι αρκετοί. Το ενοριακό φιλόπτωχο ταμείο συνεχίζει, με τη βοήθεια του Θεού, την προσπάθεια για συστηματικότερη οργάνωση του φιλανθρωπικού και ευρύτερα κοινωνικού έργου της τοπικής μας εκκλησίας και θεωρεί προς την κατεύθυνση αυτή αυτονόητη τη συνεργασία με όλους τους φορείς.

Για πληροφορίες στα τηλ. : 1) **Πρόεδρος** π. Ανδρέας Λάμπρου : 698 330 5428, 2) **Ταμίας** κα Μαριάννα Κρεβατά: 210 9641294.

Θερμή παράκληση !!! Να φέρουμε τρόφιμα για να τα διαθέσουμε στους ενδεείς αδελφούς μας είτε κάποια οικονομική βοήθεια .

Τα οικονομικά βοηθήματα δίνονται από την Ταμία μας κ. Μαριάννα Κρεβατά μια φορά το μήνα. Τα τρόφιμα δίνονται, από τις Κυρίες τις Φιλοπτώχου, μια φορά το μήνα, από τις 10.30 π.μ.

ΕΝΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

- 1) **ΝΕΟΤΗΤΑ** (Υπεύθυνος π. Δημήτριος Μαλλιάρτσος)
- 2) **ΧΟΡΩΔΙΑ** (Υπεύθυνος Κωσταντίνος Λειβαδάρος)
- 3) **ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ** (Υπεύθυνος π. Δημήτριος Μαλλιάρτσος) Δάσκαλος : Ιωάννης Σέρβος
Μαθήματα γίνονται κάθε Τετάρτη 7.15 μ.μ - 8.15 μ.μ.
- 4) **ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ** (Υπεύθυνος π. Δημήτριος Μαλλιάρτσος)
Λειτουργεί κάθε Κυριακή μετά την Θεία Λειτουργία.
Στην έκθεση βιβλίου βοηθούν οι κυρίες Ουρανία και Αναστασία Μουτζούρη.
- 5) **ΕΚΔΡΟΜΕΣ** (Υπεύθυνος π. Δημήτριος Μαλλιάρτσος)
- 6) **ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΥΡΙΩΝ** (Υπεύθυνος π. Ανδρέας Λάμπρου)

Πρόγραμμα Ακολουθιών Μηνός Μαρτίου

Τετάρτη	1/3/2017	07.15 π.μ	Ωρες, Εσπερινός μετά της Θ. Λειτ/ας των Προηγιασμένων.
Τετάρτη	1/3/2017	08.00 μ.μ	Ιερά Αγρυπνία (Μέγα Απόδειπνο μετά του Κανόνος, Όρθρος, Ωρες, Εσπερινός μετά της Θ. Λειτ/ας των Προηγιασμένων).
Πέμπτη	2/3/2017	06.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο μετά του Κανόνος και Όρθρος.
Παρασκευή	3/3/2017	07.15 π.μ	Ωρες, Εσπερινός μετά της Θ. Λειτ/ας των Προηγιασμένων.
Παρασκευή	3/3/2017	18.00 μ.μ	Εσπερινός Γ' Ψυχосαββάτου(Φέρνουμε Κόλλυβα και Ονόματα).
Παρασκευή	3/3/2017	19.30 μ.μ	Η Α' Στάση των Χαιρετισμών .
Σάββατο	4/3/2017	07.15 π.μ	Ψυχосαββάτο Γ(Φέρνουμε Κόλλυβα και Ονόματα).
Κυριακή	5/3/2017	07.15 π.μ	Όρθρος και Θ. Λειτουργία του Μ.Βασιλείου μετά της λιτάνευσης των ιερών εικόνων πέριξ του Ιερού Ναού.
Κυριακή	5/3/2017	18.00 μ.μ	Β' Κατανυκτικός Εσπερινός.
Δευτέρα	6/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο.
Τρίτη	7/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο.
Τετάρτη	8/3/2017	19.00 μ.μ	Όρθρος,Ωρες, Εσπερινός μετά της Θ. Λειτ/ας των Προηγιασμένων.
Πέμπτη	9/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο και Όρθρος.
Παρασκευή	10/3/2017	07.15 π.μ	Ωρες, Εσπερινός μετά της Θ. Λειτ/ας των Προηγιασμένων.
Παρασκευή	10/3/2017	19.30 μ.μ	Η Β' Στάση των Χαιρετισμών .
Σάββατο	11/3/2017	07.15 π.μ	Όρθρος και Λειτουργία.
Κυριακή	12/3/2017	07.15 π.μ	Όρθρος και Θ. Λειτουργία του Μ.Βασιλείου.
Κυριακή	12/3/2017	18.00 μ.μ	Γ' Κατανυκτικός Εσπερινός.
Δευτέρα	13/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο.
Τρίτη	14/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο.
Τετάρτη	15/3/2017	19.00 μ.μ	Όρθρος,Ωρες, Εσπερινός μετά της Θ. Λειτ/ας των Προηγιασμένων.
Πέμπτη	16/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο και Όρθρος.
Παρασκευή	17/3/2017	07.15 π.μ	Ωρες, Εσπερινός μετά της Θ. Λειτ/ας των Προηγιασμένων.
Παρασκευή	17/3/2017	19.30 μ.μ	Η Γ' Στάση των Χαιρετισμών .
Σάββατο	18/3/2017	07.15 π.μ	Όρθρος και Λειτουργία.
Σάββατο	18/3/2017	17.30 μ.μ	Εσπερινός στο εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου και λιτανεύσεις του Τιμίου Σταυρού στον Κυρίως Ναό
		18.00 μ.μ	Μέγας Εσπερινός της Σταυροπροσκυνήσεως και Χαιρετισμοί του Σταυρού.
Κυριακή	19/3/2017	07.15 π.μ	Όρθρος και Θ. Λειτουργία του Μ.Βασιλείου της Σταυροπροσκυνήσεως.
Κυριακή	19/3/2017	18.00 μ.μ	Δ' Κατανυκτικός Εσπερινός.
Δευτέρα	20/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο.
Τρίτη	21/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο.
Τετάρτη	22/3/2017	19.00 μ.μ	Όρθρος,Ωρες, Εσπερινός μετά της Θ. Λειτ/ας των Προηγιασμένων.
Πέμπτη	23/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο.
Παρασκευή	24/3/2017	07.15 π.μ	Όρθροςκαι Ωρες,
Παρασκευή	24/3/2017	19.00 μ.μ	Μέγας Εσπερινός του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου και η Δ' Στάση των Χαιρετισμών.
Σάββατο	25/3/2017	07.15 π.μ	Όρθρος και Λειτουργία του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου.
Κυριακή	26/3/2017	07.15 π.μ	Όρθρος και Θ. Λειτουργία του Μ.Βασιλείου
Κυριακή	26/3/2017	18.00 μ.μ	Ε' Κατανυκτικός Εσπερινός.
Δευτέρα	27/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο.
Τρίτη	28/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο.
Τετάρτη	29/3/2017	19.00 μ.μ	Ιερά Αγρυπνία <u>Όρθρος, Μέγας Κανών, Ωρες, Εσπερινός μετά της Θ. Λειτ/ας των Προηγιασμένων</u> (Λειτουργία Αγίου Ιακώβου Αδελφοθέου).
Πέμπτη	30/3/2017	18.00 μ.μ	Μέγα Απόδειπνο και Όρθρος.
Παρασκευή	31/3/2017	07.15 π.μ	Ωρες, Εσπερινός μετά της Θ. Λειτ/ας των Προηγιασμένων.
Παρασκευή	31/3/2017	19.00 μ.μ	Ακάθιστος Ύμνος.

Απολυτίκια Μηνός

Απολυτίκιον Ἦχος δ' .

Τὸ φαιδρὸν τῆς Ἀναστάσεως κήρυγμα, ἐκ τοῦ Ἀγγέλου μαθοῦσαι αἱ τοῦ Κυρίου Μαθήτριάι, καὶ τὴν προγονικὴν ἀπόφασιν ἀπορρίψασαι, τοῖς Ἀποστόλοις καυχώμεναι ἔλεγον· Ἐσκύλευται ὁ θάνατος, ἡγέρθη Χριστὸς ὁ Θεός, δωρούμενος τῷ κόσμῳ τὸ μέγα ἔλεος.

Απολυτίκιον Ἦχος πλ. α'

Τὸν συνάναρχον Λόγον Πατρὶ καὶ Πνεύματι, τὸν ἐκ Παρθένου τεχθέντα εἰς σωτηρίαν ἡμῶν, ἀνυμνήσωμεν πιστοὶ καὶ προσκυνήσωμεν, ὅτι ἠυδόκησε σαρκί, ἀνελθεῖν ἐν τῷ Σταυρῷ, καὶ θάνατον ὑπομεῖναι, καὶ ἐγείραι τοὺς τεθνεώτας, ἐν τῇ ἐνδόξῳ Ἀναστάσει αὐτοῦ.

Ἦχος πλ. β'.

Ἀγγελικαὶ δυνάμεις ἐπὶ τὸ μνημᾶ σου, καὶ οἱ φυλάσσοντες, ἀπενεκρώθησαν· καὶ ἴστατο Μαρία ἐν τῷ τάφῳ, ζητοῦσα τὸ ἄχραντόν σου σῶμα. Ἐσκύλευσας τὸν Ἄϊδην, μὴ πειρασθεῖς ὑπ' αὐτοῦ· ὑπήντησας τῇ Παρθένῳ, δωρούμενος τὴν ζωὴν. Ὁ ἀναστάς ἐκ τῶν νεκρῶν, Κύριε, δόξα σοι.

Ἦχος Βαρύς.

Κατέλυσας τῷ Σταυρῷ σου τὸν θάνατον· ἠνέωξας τῷ ληστῇ τὸν παράδεισον· τῶν μυροφόρων τὸν θρήνον μετέβαλες, καὶ τοῖς σοῖς ἀποστόλοις κηρύττειν ἐπέταξας, ὅτι ἀνέστης, Χριστὲ ὁ Θεός, παρέχων τῷ κόσμῳ τὸ μέγα ἔλεος.

Απολυτίκιον Ἀγίου Νικολάου

Ἦχος δ'.

Κανόνα πίστεως καὶ εἰκόνα πραότητος, ἐγκρατείας Διδάσκαλον, ἀνέδειξέ σε τῇ ποιμνῇ σου, ἡ τῶν πραγμάτων ἀλήθεια· διὰ τοῦτο ἐκτήσω τῇ ταπεινώσει τὰ ὑψηλά, τῇ πτωχείᾳ τὰ πλούσια, Πάτερ Ἱεράρχα Νικόλαε· πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Απολυτίκιον Ἀγίου Χρυσοστόμου Σμύρνης

Ἦχος γ'

Μέγαν μάρτυρα ἡ Ἐκκλησία, μέγαν ἥρωα τὸ ἔθνος σύμπαν, τὸν τῆς Σμύρνης υμνοῦμεν Χρυσόστομον. Καὶ γὰρ γενναίως ἀθλήσας ὑπέμεινεν ὑπὲρ πατρίδος καὶ πίστεως θανατόν, Ἱεράρχου τε ὑπόδειγμα

εαυτὸν ἀνέδειξε τὸν στέφανον λαβὼν τὸν αμαράντινον.

Απολυτίκιον Ἀγίας Μαρκέλλης Χιοπολίτιδος

Ἦχος α'.

Τῆς ἀγνείας τὸ ρόδον καὶ τῆς Χίου τὸ βλάστημα, τὴν Ἀγίαν Μαρκέλλαν ἐν ὠδαῖς εὐφημήσωμεν τμηθεῖσα γὰρ χειρὶ τῇ πατρικῇ, ὡς φύλαξ ἐντολῶν τῶν τοῦ Χριστοῦ, ρώσιν νέμει καὶ κινδύνων ἀπαλλαγὴν, τοῖς πρὸς αὐτὴν κραυγάζουσι, δόξα τῷ δεδωκότι σοὶ ἰσχύν, δόξα τῷ σὲ θαυμαστώσαντι, δόξα τῷ ἐνεργούντι διὰ σου, πάσιν ἰάματα.

Απολυτίκιον Ἀγίου Νεκταρίου Αἰγίνης

Ἦχος α'.

Σηλυβρίας τὸν γόνον καὶ Αἰγίνης τὸν ἔφορον, τὸν ἐσχάτοις χρόνοις φανέντα, ἀρετῆς φίλον γνήσιον, Νεκτάριον τιμήσωμεν πιστοί, ὡς ἔνθεον θεράποντα Χριστοῦ· ἀναβλύζεις γὰρ ἰάσεις παντοδαπὰς, τοῖς εὐλαβῶς κραυγάζουσι· δόξα τῷ σὲ δοξάσαντι Χριστῷ, δόξα τῷ σὲ θαυμαστώσαντι, δόξα τῷ ἐνεργούντι διὰ σοῦ, πάσιν ἰάματα.

Σημείωση. Παρακαλούμε στὴν ἀμέριστη συμπαράσταση καὶ στήριξή σας κοινὰ τοῦ Ἱεροῦ μας Ναοῦ ὁ καθένας ὅπως μπορεῖ καὶ με τὴν καθ' ὑπόδειξη τῶν Ἱερέων μας γνωρίζοντας ἐκεῖνοι τὶς ἀνάγκες του, διότι πλέον σε λίγο καιρὸ θα ἀντιμετωπίζει ὁ περικαλὴς Ναός μας προβλήματα λειτουργίας. **Για περισσότερες πληροφορίες ἀπευθυνθεῖτε στὸν προϊστάμενο τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ π. Νικόλαο**

Καβαδία.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ. Παρακαλούμε ὅσους ἐπιθυμοῦν νὰ προσφέρουν μετὰ τὰ μνημόσυνα τῶν κεκοιμημένων τους, καφέ στὴν αἴθουσα τοῦ Ναοῦ, νὰ ἐπικοινωνοῦν μὴ εβδομάδα νωρίτερα ἀπὸ τὴν ἡμέρα τελέσεως τοῦ μνημόσυνου με τὸν υπεύθυνον π. **Ἀνδρέα Λάμπρου** στὸ τηλ. 698 330 5428, ἐφόσον ὁμως ἔχουν ἤδη ἐξασφαλίσει ἀπὸ τὸ γραφεῖο τῶν Ἱερέων τὴν ἡμερομηνία καὶ τὴν ὥρα δυνατότητας τῆς τελέσεως τοῦ μνημόσυνου.

ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΑΔΕΛΦΟΙ, ὅτι ὅλες οἱ Προηγιασμένες, τὸ Μέγα Απόδειπνο καὶ οἱ Προηγιασμένες θα τελούνται στὸ Παρεκκλήσιο τοῦ Ἀγίου Χρυσοστόμου, κάτω ἀπὸ τὸν κυρίως Ἱερό Ναό.

Εφημέριοι Ναοῦ	Θέση	Τηλέφωνο
π. Νικόλαος Καβαδίας	Προϊστάμενος Ναοῦ	210 - 8949167
π. Ἀνδρέας Λάμπρου	Πρόεδρος Φιλοπτώχου	698 330 5428
π. Δημήτριος Μαλλιάρτος	Κατηχητικά - Εκδρομές	693 899 9020

Εορηνεία της εϋχής του άγιου Εφραίμ του Σύρου.

Υπάρχει μία προσευχή, που προσδιορίζει τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή, τη λέμε μόνο σέ αυτήν την περίοδο και ή οποία παρουσιάζει ένα βαθύ νόημα. Είναι ή προσευχή του όσιου Εφραίμ του Σύρου.

«Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου, πνεύμα άργίας, περιεργίας, φιλαρχίας και άργολογίας μή μοι δάς.Πνεύμα δέ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ύπομονής και αγάπης, χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλῳ.Ναί, Κύριε Βασιλεϋ, δώρησαι μοι του όραν τὰ ἐμὰ πταιίσματα, και μη κατακρίνειν τόν αδελφόν μου, ότι εϋλογῆτός εἰ, εἰς τούς αἰῶνας τῶν αἰῶνων. Αμήν»

«Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου...»: ἔτσι προσφωνοϋμε τόν Θεό όμολογόντας μέ όλα τὰ κύτταρα της ύποστάσεώς μας ότι ό Θεός είναι ό Κύριος της ψυχής μας. Σάν νά λέμε ότι ἐγῶ δέν θέλω νά κυβερνώ την ψυχή μου. Θέλω όλες τις λεπτομέρειες νά τις ρυθμίζει ό Θεός, όλες της τις γωνιές Αὐτός νά τις φωτίζει. Παντού Αὐτός νά έχει τό δικαίωμά Του και σέ κάθε σημείο της νά ἐπαληθεύεται ή δική Του παρουσία. «Εν ταῖς χερσί σου οἱ κλήροι μου» λέγει κάπου άλλού ό ψαλμῶδός (Ψαλμ. 30,16): ότι στότά χέρια Σου βρίσκονται οἱ τύχες της ζωής μου. Όλη μας ή ζωή, από την πρώτη στιγμή μέχρι και τό τέλος της, τὰ γεγονότα τὰ όποια συμβαίνουν ἐνδιαμέσως, οἱ γνωριμίες που κάνουμε, οἱ άφορμές της σωτηρίας που ἔχουμε, οἱ πειρασμοί από τούς όποιους περνάμε, όλα είναι στοιχεῖα τὰ όποια βρίσκονται κάτω από τό βλέμμα του Θεοϋ και τὰ όποια μπορούμε ἐμεῖς νά τὰ ἀναθέσουμε σέ Ἐκεῖνον, ὥστε Αὐτός νά φροντίζει τό πῶς θά τὰ ἀντιμετωπίσουμε, ή θά τὰ διαχειρισθούμε μέ τόν καλύτερο τρόπο.Πέφτω τὰ βράδια και κοιμάμαι. Δέν μέ νοιάζει τίποτα. Δέν φοβοϋμαι ούτε τις δοκιμασίες μου, ούτε τούς πειρασμούς μου, ούτε τό τέλος μου, ούτε τό τέλος τῶν αγαπημένων προσώπων μου, διότι ή ζωή τους είναι και ζωή μου και ή ζωή όλων μας ἀνήκει στόν Θεό. Ἔτσι ἔσκεινουμε. Μέ αὐτό τό άνοιγμα, μέ αὐτό τό δόσιμο, μέ αὐτήν την ἑλευθερία. «Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου».

Η άργία:Τέσσερα πράγματα νά μήν ἐπιτρέψεις νά συμβοϋν μέσα μου. «Πνεύμα άργίας, περιεργίας, φιλαρχίας και άργολογίας». Μήν ἐπιτρέψεις νά ὑπάρξει μέσα μου μία κατάσταση άργίας, τεμπελιάς, ραθυμίας, ἀκηρίας, αδιαφορίας, άνορεξίας. Αὐτό θά πεί άργία. Νά εἶμαι άργός, βραδύς, χωρίς ἐσωτερικούς παλμούς, χωρίς δυναμικό μέσα στην ψυχή μου. Ἐνας μουνδιασμένος, μαραμένος, χωρίς ἐνδιαφέρον γιά πνευματικά. Φοβερή άρρώστια, ιδίως της εποχής μας. Πολλές φορές βλέπουμε νέα παιδιά άνόρεκτα, μάλλον κουρασμένα -νά την πῶ την λέξη - βαρειστημένα, χωρίς διάθεση, χωρίς χυμούς, χωρίς ἐνθουσιασμό. Δέν μπορούμε ἔτσι νά προχωρήσουμε.

Η περιέργεια: «Πνεύμα», ἑπίσης, «περιεργίας». Ἐάν ή άργία είναι τό νά χαθεῖ κάνεις μέσα στό τίποτα, ή περιέργεια είναι τό ἐντέλως ἀντίθετο: νά σκορπίζεται μέσα στό παντού, νά χώνεται παντού και πάντα. Νά θέλει νά τὰ μάθει κανείς όλα. Λέει ένας από τούς Πατέρες: «μῶ τῷ χαμερπές πάθος της περιεργίας». Αὐτό τό πάθος της περιεργίας που μέ κάνει νά σέρνομαι χαμηλά. Αὐτό θά πεί χαμερπές σημαίνει νά ἔρω χαμό. Αὐτό τό πάθος ἐνδημει μεταξύ τῶν χριστιανῶν. Διαβάζουμε πιό εϋκολα ένα κουτσομπολιότικο περιοδικό, παρακολουθοϋμε πιό εϋκολα μία σκανδαλιστική ἐκπομπή στην τηλεόραση. Αὐτή είναι ή περιέργεια: νά ξέρεις, νά ψάχνεις τη ζωή του διπλανοϋ σου. Σάν νά τόν βλέπεις μέ τις πιτζάμες της ύποστάσεώς του. Νά ἀνακαλύπτεις τὰ μυστικά του, χωρίς κανέναν λόγο. Νά αφήνεις στην ἄκρη τόν θησαυρό και νά μπερδεύεις μέ τὰ σκουπίδια.

Η φιλαρχία: Τρίτο πάθος ή «φιλαρχία», ή φιλοπρωτία. Όλοι την ἔχουμε μέσα μας. Θέλουμε νά εἶμαστε οἱ πρώτοι. Θέλουμε νά εἶμαστε ἐμεῖς οἱ ἀποδέκτες, ὄχι ἀπλῶς τιμῶν, ἀλλά τῶν καλύτερων τιμῶν. Στη σύγκριση νά εἶμαστε ἐμεῖς από τόν δεύτερο πιό μπροστά και μάλιστα μέ σαφήνεια. Αὐτό τό πρόβλημα τό ἔχουμε και μέσα στην Ἐκκλησία. Τόσο συχνά τσακωνόμαστε ποιός θά είναι πρώτος. Μά τί σημασία έχει αυτό; Μπορεί νά εἶσαι ιερέας και νά ἐπιδικώσεις ἐσύ νά διαβάσεις τό πρώτο Εὐαγγέλιο της Μεγάλης Πέμπτης και ὄχι ό συνεφημέριός σου. Μπορεί νά εἶσαι ψάλτης και νά διεκδικείς ἐσύ νά ψάλεις τὰ καλά κομμάτια και ὄχι ό άλλος, που μπορεί και νά έχει καλύτερη φωνή ή περισσότερες γνώσεις ψαλτικής. Πῶς μᾶς κυβερνάει ό διάβολος! Μέ άνόητα πράγματα!Βλέπετε και τούς Μαθητές, ἐνῶ ό Κύριος τους ἀναγγέλλει περί του πάθους Του, την ἴδια ὥρα, ἀρχίζουν οἱ δύο, ό Ἰωάννης και ό Ἰάκωβος, νά ζητοϋν πρωτοκαθεδρίες στη Βασιλεία του Χριστοϋ. Και τό φοβερό ποιό είναι; Ότι δέν ἔμειναν μόνοι αὐτοἱ οἱ δύο νά διεκδικοϋν τὰ πρωτεία, ἀλλά ἐνοχλήθηκαν και οἱ ὑπόλοιποι και στράφηκαν ἐναντίον τους. Προφανῶς γιατί και αὐτοἱ ἤθελαν από μέσα τους νά είναι πρώτοι. Οἱ ἥρωες αὐτοἱ της πίστews, αὐτοἱ που δώχθηκαν και μετά μαρτύρησαν, αὐτοἱ οἱ ἴδιοι ἀρνήθηκαν, οἱ ἴδιοι ἐγκατέλειψαν, οἱ ἴδιοι τσακώθηκαν λίγο πρό του πάθους ποιός θά είναι πρώτος. Ό Κύριος ὅμως τούς δίνει τό μάθημα τη νύχτα του Μυστικοϋ Δείπνου λέγοντας ότι πρώτος πρέπει νά είναι αὐτός που ἐπιλέγει μετά ἐσωτερικής ἑλευθερίας και ἀνέσεως τη θέση του τελευταίου. Τί ὠραίο πράγμα! Νά μπεις σέ ἕναν χώρο που θά διαδραματιστεῖ μία ἐκπληκτική σκηνή, ὅπου από μέσα σου νά θέλεις νά βλέπεις και νά ἀκοϋς. Και ἐκεῖ νά σοϋ προτεῖνουν νά διαλέξεις ὅποια θέση θέλεις, ἀκόμη και την καλύτερη. Κι ἐσύ νά ἐπιλέγεις εϋκολα την τελευταία. Νά εἶσαι μέσα ἀλλά κρυμμένος στην ἄκρη. Και αὐτό γιά νά μπουν οἱ ἄλλοι πριν από ἐσένα, γιά νά ἀπολαύσουν αὐτοἱ πιό πολύ από ὅσο ἐσύ. Γιά νά είναι μεγαλύτερη χαρά σου από την ἀπόλαυση της παραστάσεως ή χαρά τους.

Η άργολογία:«Πνεύμα άργίας, περιεργίας, φιλαρχίας» και τέταρτον «άργολογίας». Τί θά πεί άργολογία; Κουτσομπολιό. Αχρηστολογία. Υπάρχει κάτι που λέγεται περιαντολογία: νά μιλάς γιά τόν ἑαυτό σου. Κακό πράγμα! Υπάρχει κάτι άλλο που λέγεται καυχησιολογία: νά ἀρχίσεις νά καυχᾶσαι γιά τόν ἑαυτό σου. Ἄλλη άρρώστια! Υπάρχει άλλο ένα πάθος που λέγεται πολυλογία: νά μιλάς ἀκατάσχετα και ό άλλος νά μήν μπορεί νά πάρει σειρά νά πεί κάτι. Και ὑπάρχει και αὐτό που λέγεται άργολογία, τό όποιο σημαίνει νά λές άνοησίες ή άχρηστα πράγματα. Λόγια που δέν χρειάζονται, που δέν προσφέρουν τίποτα. Συχνά όμολογοϋμε ότι «πήγα και σκότωσα την ὥρα μου. Εἶπαμε και κανένα χαζό». Όχι τέτοιο πράγμα. Από τό στόμα μας «λόγος άργός», δηλαδή μη ζωντανός, μη οϋσιαστικός.

Ό ὅσιος, ὅμως, Εφραίμ στην περιόφημη προσευχή του ζητάει από τόν Κύριο τό δῶρο τεσσάρων μεγάλων ἀρετῶν: «Πνεύμα σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ύπομονής και αγάπης». Τέσσερις ἐκπληκτικές ἀρετές!

Η Σωφροσύνη: Πρώτη ἀρετή, ή σωφροσύνη που βγαίνει από τις λέξεις σώος και φρήν-φρενός, και σημαίνει ἔχω σώας τὰς φρένας, ἀκέραιο τόν νου μου. Σωφροσύνη μέ την ἐδική ἔννοια του ὅρου σημαίνει ἐγκράτεια, ἀγνότητα, καθαρότητα στο σώμα και στην ψυχή. Μέ την εϋρύτερη ὅμως ἔννοια σωφροσύνη σημαίνει γενικευμένη ἀκεραιότητα. Τό νά μήν ἔχει κανείς στο μυαλό του την ἀρρώστια τῶν μειονεκτικῶν λογισμῶν, τῶν νοσηρῶν σκέψεων.

Στην ἀντίθετη περίπτωση, ό ἄνθρωπος δέν ἔχει σώας τὰ φρένας του. Νομίζει ότι ὅλοι τόν κυνηγοϋν, ότι ὅλοι του δημιουργοϋν προβλήματα, ότι ὅλοι ἔχουν παράπονα. Και δέν ἔχει κανέναν. Δέν ἀσχολοϋνται μαζί του. Δέν ἔχει σώας τὰ φρένας, λένε. Τὰ ἔχασε. Είναι διαταραγμένη ή ἰσορροπία της σκέψης του. Σωφροσύνη, λοιπόν, σημαίνει καθαρότητα και ἀκεραιότητα. νά είναι κανείς ἰσορροπημένος πνευματικά, νά μπορεί ό λογισμός του νά λειτουργεί μέ σαφήνεια, χωρίς ἀρρώστιες ψυχολογικοϋ τύπου, μειονεξία ή καχυποψία ή κυκλοθυμία κ.ο.κ.

Η ταπεινοφροσύνη: Δεύτερη ἀρετή, ή ταπεινοφροσύνη. Πτωχός τῷ πνεύματι είναι αὐτός που είναι ταπεινός, αὐτός που δέν ἔχει σέ καμία ἰδιαίτερη ὑπόληψη τόν ἑαυτό του. Λέγουν κάποιοι -χωρίς κατ' ἀνάγκην αὐτό νά είναι σωστό - ότι ή λέξη ταπεινός προέρχεται από τόν τάπητα, τό χαλί. Ταπεινός είναι αὐτός που δέχεται νά τόν πατάς χωρίς νά διαμαρτύρεται. Και καμιά φορά είναι μερικά χαλιά που τὰ πατάς και ζωντανεύουν πιό πολύ. Ἔτσι είναι ό ταπεινός ἄνθρωπος. Ό ταπεινός είναι εἰκόνα της Θεοτόκου: παραδίδεται στο θέλημα του Θεοϋ και ὑποδέχεται τη μεταμορφωτική χάρι Του μέσα στην ψυχή του.

Η ὑπομονή: μία ἀρετή που τόσο χρειάζεται, ἀλλά τόσο την ἀγνοεῖ ή ἐποχή μας. Στις μέρες μας δέν κάνουμε ὑπομονή.Θέλουμε τόν Θεό νά ἀπαντήσει ἐδῶ και τώρα. Και Αὐτός δέν ἀπαντᾷ. Ἐχει τούς λόγους Του. Αὐτό που χρειάζεται είναι νά κάνουμε ὑπομονή, γιά νά ἔλθει ή ὥρα του Θεοϋ στην ψυχή μας: ὄχι ό χρόνος της δικής μας ἐπιλογής.Άλλοτε πάλι παίρνομε μία ἀπόφαση και θέλουμε ἐδῶ και τώρα νά καταφέρουμε τόν στόχο μας. Χρειάζεται ή ὑπομονή του ἑαυτοϋ μας, νά ὑπομεινουμε τόν ἑαυτό μας. Νά τόν περιμεινουμε, νά ἔλθει και ἐκεῖνοϋ ή ὥρα.Τρίτη περίπτωση, ή ὑπομονή του αδελφοϋ μας, του διπλανοϋ μας. Ἐχουμε τό παιδί μας. Παίρνει ἕναν άλλο δρόμο, κάνει ἄλλες ἐπιλογές στη ζωή του από αὐτές που ἐμεῖς θά θέλαμε. Τρέμει τό φυλλοκάρδι μας. Τό καλοϋμε, του κάνουμε μία ἐπίθεση ἐλέγχου, δινουμε και μερικές συμβουλές και ἀπαιτοϋμε νά διορθωθεί. Μά δέν γίνεται ἔτσι. Ἐμεῖς τόσο εϋκολα διορθωνόμαστε; Ἐδῶ χρειάζεται νά κάνουμε ὑπομονή γιά τό παιδί μας. Νά τό περιμεινουμε. Μέ την ὑπομονή θά πιάσεις την ψυχή σου και θά την κυβερνήσεις, θά κρατήσεις τό τιμόνι της. Ἔτσι, μέ την ὑπομονή μας, περιμεινοντας τόν Θεό, δίνοντας χρόνο στόν ἑαυτό μας, ἀναγνωρίζοντας στα παιδιά μας και στους συνανθρώπους μας τό δικαίωμα του χρόνου τους, θά κερδίσουμε και τις δικές τους ψυχές, θά ἀποκτήσουμε και τις δικές μας.

Η αγάπη: Αγάπη γενική: και πρὸς τόν Θεό και πρὸς τόν αδελφό και πρὸς ὅλο τόν κόσμο. Δέν ὑπάρχει ἀγαπῶ ἕναν, δυό, πέντε, την οἰκογένεια μου, τούς φίλους μου και δέν ἀγαπῶ τούς ἄλλους. Αγάπη ἔχει αὐτός που ἀγαπᾷ ὅλη την κτίση. Αγαπᾷ τὰ ζῶα, ἀγαπᾷ τούς ἐχθρούς, ἀγαπᾷ τούς γνωστοϋς και τούς ἀγνώστους, ἀγαπᾷ τούς εϋεργέτες και αὐτοϋς που τόν ἀντιπαθοϋν, Αγάπη μεριζομένη και μη καθολική δέν είναι αγάπη.Τόν αδελφό ἔβαλε ό Θεός δίπλα μας, γιά νά μᾶς θυμίζει ότι ή πόρτα της σωτηρίας μας είναι ή ἀσκησι της αγάπης. Πόσο ὅμως διαφορετική θά ἦταν ή κοινωνία μας, μας ὡς πιστῶν, ἐδῶ σε αὐτή την ἐνορία που βρισκόμαστε ὅλοι μαζί, ἀν μπορούσαμε νά εἶχαμε αὐτήν την ἑλευθερία, τη θυσιαστικότητα της αγάπης, την ὑπερβολή της αγάπης! Νά ἀγαπάμε τούς ἄλλους ὄχι σάν τόν ἑαυτό μας, ἀλλά πιό πολύ και από τόν ἑαυτό μας, γιατί ό άλλος, ό πλησίον, είναι κομμάτι μας, είναι ό καλύτερος ἑαυτός μας, είναι ό ὁρατός Θεός ἐκεῖνης της στιγμής: είναι ή ἀφορμή γιά την ἔξοδο από τόν ἐγωισμό μας.Νά, λοιπόν, τί ζητοϋμε. Νά μᾶς ἀπαλλάξει ό Θεός από «πνεύμα άργίας, περιεργίας, φιλαρχίας και άργολογίας» και νά φυτέψει στην καρδιά μας «πνεύμα σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ὑπομονής και αγάπης».

Τὰ ἐμὰ πταιίσματα» και ή κατάκριση του αδελφοϋ: Και συνεχίζει ή προσευχή: «Ναί, Κύριε, δώρησαι μοι του όραν τὰ ἐμὰ πταιίσματα και μη κατακρίνειν τόν αδελφόν μου». Ἀς ἔχει καθέννας μας την αἴσθηση μίας στοιχειώδους αὐτογνωσίας, πᾶς διακατεχόμεθα από ἀδυναμίες, από πάθη, από ἁμαρτίες τις ὁποῖες συνεχῶς διαπράττουμε. Ό καθέννας μας ἔχει τό δικό του φορτίο τῶν παθῶν και τῶν ἀδυναμιῶν. Μέ αὐτό νά ἀσχοληθεῖ. Αὐτό θά πεί αὐτογνωσία. Νά ἀντικρίζω τὰ δικά μου πταιίσματα και νά μήν κατακρίνω τόν αδελφό μου και νά μήν τόν καταδικάζω μέσα μου εἴτε μέ τόν λόγο, εἴτε μέ την ἐσωτερική σκέψη και κρίση μου.Υπάρχει ἕνας ἅγιος από τούς αγαπημένους προσφάτους ἁγίους, ό ἅγιος Σάββας ό Νέος της Καλύμνου. Ἐνας ἅγιος, ό ὁποῖος ἐκοιμήθη τό 1948. Πέρασε και ένα διάστημα της ζωής του ἐδῶ στην Αθήνα. Συνέργρε ό κόσμος γιά ἐξομολόγηση. Όλα τὰ συγχωροῦσε. Γιά δύο ὅμως ἁμαρτίες ἦταν ἀδυσώπητος. Η μία ή βλασφημία, και τό καταλαβαῖνομε. Η δεύτερη ή κατάκριση. Κατέκρινες τόν αδελφό σου και του τό ἔλεγες; Αὐτοῦ που κανόνα ἔβαζε. Ακοινωνησία! Νηστείες; Ρωτοῦσε! Μά ἐσύ καταβροχθίζεις τις σάρκες του αδελφοϋ σου. Ό ἅγιος αὐτός, αὐτό τό ἀρνάει, δέν μπορούσε νά δεχθεῖ τό πάθος της κατάκρισης. Μεγάλη ἁμαρτία που ροκανίζει την ἴδια την ὑπόσταση της κοινωνίας ἐν τη Ἐκκλησία. Ό ἕνας νά φάει τόν ἄλλον. Νά τόν κουτσομπολέψει, νά τόν καταδικάσει. Μέσα στην ἴδια την ἐνορία, στα σπίτια μας, στους χώρους ἐργασίας μας. Σκληροἱ ἐπικριτές, ἀνυποχώρητοι θεατές ἐλαττωμάτων, ἐπίμονοι ἐρευνητές σφαλμάτων. Δυστυχῶς, ή ἀρρώστια αὐτή είναι και παλιά και βαθειά και διαδεδομένη.

Νά δώσει ό Θεός ή προσευχή του όσιου Εφραίμ νά είναι μία προσευχή νά μάθουμε νά την ζοϋμε.**Καλή Εϋλογημένη Τεσσαρακοστή.**